

# 西藏密宗編年

談延祚 編

前言

一

密宗傳入漢土，約可分四個時期。

西晉時，西域沙門帛屍梨密多羅，於懷帝永嘉年間東來弘化（時約當西元四世紀初集），譯出“大孔雀王神咒經”，“孔雀王雜神咒經”，為翻譯密乘法典的嚆矢。（黃懺華《中國佛教史》）迄唐開元年間約四百年，這時期雖然屢有密宗經軌的翻譯，但頗無系統，可以視為密法東來的草創時期。

唐玄宗開元四年（西元七一六年），善無畏、金剛智及不空三藏相繼來漢土弘化，所傳胎藏、金剛兩部，是印度密乘中的下三部密。無上瑜伽密經續猶未及傳來，便因法難而遽止。於是，“今其法盛行於日本，而吾邦所謂瑜伽者，但存法事耳。”（佛祖統記）其後宋代施護、法賢等所弘密法，仍不出開元三大士的範圍。這時期，可視為下三部密——作密、行密、瑜伽密的弘揚時期。

無上瑜伽密傳入漢土，始於元代。宋寶佑元年（西元二一五三年，元憲宗三年），八思巴為元世祖授戒，奠定了弘法的基業。以後元代君王，屢次迎請“薩迦巴”法王來國，尊為國師，且委託第四世薩迦班禪及八思巴代為制定蒙古文字，其景仰尊崇可知。但密法亦僅限於皇室之內流播，蓋已視為禁臠，民間不得與聞。明代開國之初，封“薩迦巴”、“噶朱巴”、“格魯巴”三派法王，然而漢土卻無法行化。有清一代，皇室信奉藏密，雍正且舍其為王子時之潛邸作藏密道場，此即今之“雍和宮”。“格魯巴”喇嘛雖受供養，但密法亦僅流播于皇族之內。這段悠長的時期，可視為無上瑜伽密受漢土皇室供奉的時期。

清代鼎革，白普仁喇嘛及多傑覺拔尊者，始將密法行化漢土民間。班禪卓之呢嗎，諾那呼圖克圖，貢噶法獅子等大師亦相繼來漢土行化。從此，藏密在漢土民間一時大盛，研究佛教的學者，亦開始矚目西藏，尋且發現，藏文大藏經甘珠爾及丹珠爾兩部，頗多漢文大藏經未譯的經典（呂澄《西藏佛學原論》），更因印度佛教衰落，經籍凋零，則西藏所存經論，實已成孤本，故翻譯、研究西藏佛學，亦成一時風尚。這段時期，可視為西藏密宗在漢土民間流播的時期。

藏密在漢土民間流播，既不過是數十年間的事，因而，在流播過程中，便存在者一個重大的缺點，此即為理論與修持脫節。

西藏密宗，並不如一般人所想，但重修持不重理論。歷代大德研究顯教的般若、中觀、唯識、因明等學，成就極大，較印度古德不遑多讓，而且能建立起獨特的學術系統。但密法本身原為修持的法門，倘非親修實證，即無法領會其中真諦，依文字研究，到底搔不著癢處。然而修持傳授，原以“口耳傳承”為主。文字

語言，都屬戲論，即大德們建立起的學術系統，原也只會為修持奠基。因而，密法的真相，根本無法以經論確切表詮，即或有著述，仍需上師的口訣補充，而整個密法的內容，即口訣亦不能和盤托出，尚有待行者自己體驗。在這情況之下，浩如瀚海的密法，便難得到有系統的整理與傳授。東鱗西爪，各染一指，全鼎始終難嘗。即藏密法王行化，區域雖廣，卓錫之期究屬短暫，由是行化高潮既過，其後遂逐漸造成誤解。有等學人，或囿於見聞，或格於宗派，於是乃持前人尚未完全成熟的研究，妄下結論，甚或斷章取義，對藏密醜加詆毀。情況更惡劣的是，批評者既以佛教徒的身份執筆寫學術面目的著作，而毀密法于曲筆之間，則其影響更壞了。

藏密在歐美各國流播的情況，反而較令人滿意。因為向本國介紹西藏密法的學者，都曾經實際修持，甚至有打算終身居藏地不復返鄉土的。此中著名的學者，如美國伊文思·溫慈（w.y.evans wants 編譯有“西藏大圓滿心法”，“中陰救度密法”，“蓮華生大士傳”等）；德國葛雲德喇嘛（lama anagriha govinda 著有“西藏密法基礎”，“白雲法徑”等）；義大利迦詩比·圖西教授（prof. giuseppe tucci 著有“壇城的理論與實證”）；英國保羅·賓頓博士（dr. paul brunton 著有“無我之智”）；及法國大衛·梨盧女喇嘛（mme david neel 著有“西藏密宗見聞”，“大手印觀想法”，“灌頂及灌頂者”等）。這些學者，本身固具哲學素養，更對密法曾經實證，所以出版的著作，雖有時為了守戒的緣故，說得曲折委婉，有時過於自信一己的經驗，說得較為武斷，但究竟是以過來人之身說法，所以比與西藏有切膚之親的漢土著作，一般來說，較能鞭辟入裏。

檢討起來，這種情況是令人慚愧與痛心的。

所以發生這種情況，除了實修與非實修之外，另一主要的原因，是因為藏密在漢土植根較淺，不若佛教其他宗派之源遠流長。明理的各派宗師，當不會排斥教內的他宗，但難保沒有一些急功近利，切于成名的人，僅憑自己的一知半解而作嘩眾取寵之談。在歐美的情況不同，基督教尤其是天主教的宗教哲學家，正急於向東方的宗教汲取實際修持的經驗，以補充西方宗教之不足，因此不但迎請佛教與印度教的學者赴彼邦講學，而且更派遣學者往東方求法。也許他們的動機並非百分之百的純正，但動機既在學習，自然就不會作種種的歪曲。

因此，我覺得，要使西藏密宗的教、理、行、果，能使世人知其真相，首先要消除心理的隔膜。倘一旦世人了知藏密的源流與歷史，則將曾消除成見，不視藏密為佛教中的異黨。

## 二

重視上師的歷史，原是西藏密宗的優良傳統。藏密信徒，以上師行化、修持的事蹟作為寶貴的經驗，恍如森林行腳，以前人的足跡為嚮導。因此，在西藏原流傳著相當數量的祖師傳記；多羅那他，布頓寧波車，狄德松波等大師所著的印藏佛教史乘，尤素為學者所重視，儘管這些不是基於所謂理性態度的近人著作。

庚戌秋，劉師銳之化了四年時間翻譯的“西藏古代佛教史”脫稿。原書是在西藏素負文名，掌西藏王室文獻有年的甯瑪巴法王 敦珠寧波車所著，於西元一九六五年在印度噶林邦出版。劉師是他的傳承弟子。蒙劉師青眼，允許我先讀譯稿。書中記敘甯瑪巴古德的歷史逾百，更寶貴的是，其中一章，記載了約百則上師大德的紀年。今人治藏史，每苦年代難稽，則此紀年雖未稱完備，亦自稀有。因此，我發願更稽鉤其他藏士史乘，稍事增益，細述“西藏密宗編年”。藏人談史，喜稱其貫串如珠鬘，則編年之作，亦取其貫串之意耳。另外一層的意思，則希望讀者閱讀的重點既放在年代上，當從而知藏密之源遠流長。倘細加比較，或亦可稍窺各派興替、次第流傳的經過。

當然，編年之作，有異於通史，其間即或是重要大事，倘年份模糊，亦無法編入。此體裁所聞，事難兩全。因此，簡略地向讀者介紹西藏密宗的源流和各重要派系的歷史，雖嫌多事，或亦稱便。

### 三

呂澄著《西藏佛學原論》稱：“密乘學系，通途皆歸之龍樹。”此“通途”之說，其實未盡藏密源流。因為呂氏所說，僅據多羅那他大師所著“印度佛教史”一書，而沒有利用多氏另一專門介紹密乘傳承的“七系付法傳”。倘據呂氏所言（原書一〇頁），密乘的世系可表列如下：

提婆——娑羅訶——龍樹——龍智——毗流波  
└——護 足

此中娑羅訶，呂氏謂“其人即婆羅門羅睺羅跋陀羅，疑為提婆弟子之訛傳也。”這位娑羅訶，在“七系付法傳”中：“大手印教授”的世系中也有出現，確然是龍樹之師，茲將此世系表列如下：

釋迦——大迦葉——阿難——末田地——商那和修——優波掘多——提多迦（有媿）——吉栗瑟那（上座黑）——羅睺羅（薩羅訶，即娑羅訶）——龍樹——舍婆梨（小薩羅訶）

向來知道，提婆是龍樹的弟子，而今密乘世系中，龍樹即是娑羅訶的弟子，娑羅訶倘若真是羅睺羅跋陀羅的話，他分明是提婆的法嗣，這樣一來，龍樹反而變作提婆的再傳弟子了。

要解決這問題，呂氏乃疑弘大乘的龍樹與密法的龍樹並非一人。據《西藏古代佛教史》，確另有聖龍猛（按，龍猛與龍樹通譯），為教派修部大導師，與通途所傳弘大乘的龍樹並非一人。然而這位大師行化的時期，在西元前七百餘年頃，比大乘龍樹的行化時代更早，更不應是提婆的再傳弟子，故此問題的答案，仍屬虛懸。

幸而在“七系付法傳”的第六系“辭句傳承”中，我們卻可以找到答案。此系傳承如下。。

龍樹——提婆——羅睺羅——月稱——光生——智稱——扇底波

原來，在此世系中的羅睺羅，才是提婆的弟子，才是婆羅門羅睺羅跋陀羅。而大手印傳承中的娑羅訶，雖亦名為羅睺羅，卻不是羅睺羅跋陀羅，因而可作龍樹的上師。這位龍樹，既是提婆的上師，自然也就是弘大乘的龍樹菩薩了。龍樹向被認為是八宗宗師，兼弘密乘，並不奇怪。

現在反過來再看“大手印教授”的世系，約釋迦至龍樹，已經九傳，可見密宗世系源流之遠。而且大手印心法，原就與在漢土流行的祖宗心法相似（詳見 劉師銳之“諸家大手印比較研究”）。據禪宗的歷史，釋迦拈花，迦葉微笑，這種以心印心的“教外別傳”，自當以釋迦直傳迦葉為傳承世系，則似與大手印的傳承，又有相當的關係。

可見密宗源流古遠的，不止大手印傳承一系，複如“業印傳承”，其世系如下：

┌具德安樂遊戲母（下略）

釋迦——因陀羅部底王——┐

└蓮華生大士

據 敦珠寧波車“西藏古代佛教史”，則由國王渣（中因渣菩提，“七系”作因陀羅部底）傳下的，共有三系：

一 大幻化網傳承

┌駱蘭德。。。。。。（中略）┐

國王渣——姑姑喇渣——┐ 仙人巴斯達。。。。。（中略）└——蓮華生

└釋迦布捷（下略）

二 大樂光明傳承

國王渣——姑姑喇渣——拿波爵巴……（中略）……諦洛巴——那洛巴……（下略）

三 事業手印傳承

國王渣——戈媽德偉——姑姑喇渣……（下略）

由上述種種傳承，皆可見龍樹菩薩並非密乘的第一位宗師，因傳承的起點，均比龍樹的行化年代要早得多。

有人為了影射密乘是非佛說的，來歷莫明其妙的宗派，於是抓著了呂氏的三言半語，硬把龍樹放在“無上瑜伽密”的起點——其實呂氏本人並未作此論斷——居然編列世系，斬斷龍樹以前的傳承，則未免跡近狂妄了。他的根據，是認為多羅那他尊者說過“密乘學系，通途皆歸之龍樹”的話，誰知，這只是一場誤會。

原來，呂澄《西藏佛學原論》中有這樣的一段說話：

密乘學系，通途皆歸之龍樹。按龍樹之學，又出於娑羅訶（見多氏《印度佛史》第二十二章，刊本八十三頁）。

依呂氏之意，見於多羅那他《印度佛教史》的，只是龍樹之學出於娑羅訶這點，而非“密乘學系，通途皆歸之龍樹”這見解。而讀書者不小心，將兩句連讀，又未依呂氏提出的頁數翻閱原書，便弄出多羅那他也以龍樹為密教源頭的笑話了。

平情而論，密宗在印度確為較後起的宗派，但倘如肯依據經續立說，則把密

宗的源頭起自釋迦，亦不為過。（或論者以為這些經續不可靠，則難怪近代有些研究民俗學的學者，認為並無釋迦其人，僅是由月神崇拜的民間傳說，所衍化而成的故事中人物而已！）

與釋迦同時的鄔金國王因渣菩提（“七系付法傳”譯作因陀羅部底），自是受授密法的重要人物。這時，最遲也應是西元前五世紀的事。——這是根據南傳小乘所傳的釋迦行化年代推算，倘若按北傳大乘的說法，即時間更應推前。

據多羅那他《印度佛教史》，密宗的開始流播，是在西元二三世紀頃，無上瑜伽密的流播，更遲至西元七世紀頃。倘雲藏密起源如此之早，然則何以中間卻出現這幾百年的空白呢？

大概，這由於是“口耳傳承”的緣故。正以傳承、修持均出於“隱密”，所以就非至時代極度需要，即所謂“機緣成熟”時，不能顯揚，也不必顯揚。

印度佛教後期（西元七世紀中葉），政治上，崇信佛法的王國衰落；宗教上，需與著重修持的印度教瑜伽師一較長短，這就形成密宗勃然興起于孟加刺波羅王朝的歷史因素。

波羅王朝歷代崇信佛法，在政治上，佛教自然受到保護，而為了要對抗瑜伽師，則僅持大乘空、有二宗的理論已感不足，非拿出佛教中實際修持的法門，不能滿足信徒的求知欲。比較起來，在實修上，密宗的次第井然，善巧方便的法門也特多，因而便更適合當時的環境。——密宗由隱密而顯揚，恐怕這是一重大的因素。

事實上，當時佛教的大德，因不能折伏外道，而至道場被毀，比丘改宗，信徒改信外道的情形，時有發生。西元七世紀頃，北印度的婆羅門鳩摩羅，南印度的婆羅門商羯羅，重新發揚婆羅門的哲學良義，對佛哲學大加攻擊，而佛教學者既無人能辯論取勝，自然便有許許多多“法難”發生。因此，佛教後期的歷史（西元七世紀至十二世紀），是密宗大師活躍的年代。也可以說，正由於密宗的起而對抗，才形成五百年偏安之局。直至回教實際勢力深入，密宗的大師因政治因素紛紛避地，佛教在印土始告一蹶不振。

但是，如果認為印度後期的佛教，是密宗居主流的年代，因而以為佛教亡于密宗，這說法就極其不淨了。這是不把政治環境與宗教興衰聯繫起來觀察，似有失客觀研究的態度。

密宗由印度傳入西藏的年代，至早可推至西元四三三年（宋文宗元嘉十年）。是年，密乘經續及法器（《榜宮義渣巴》、《如意珠總持寶篋莊嚴經》、“六字大明”及金塔等），已由印度傳入（參考“編年”該年條）。此已概括了持誦、修證、供養及懺悔等教法。

然此時藏土，因流行的原始宗教——黑教勢力龐大，則佛法之弘揚受到了窒礙，自是意料中的事，故直至西元七世紀初葉，藏王松真剛布執政時期，佛法始得流播藏地。考其因緣，約有四端：

一 松真剛布十五歲時，化身比丘阿嘉瑪達詩列于旃檀樹下、象群臥處，取得十一面觀音像。比丘將此像呈獻松真王，此為藏地有佛像之始。

二 松真王迎娶尼泊爾慈珍公主及中國文成公主，因兩位公主都崇信佛教，故經箱佛像皆隨之而來藏土。

三 兩位公主分別建造寺廟，為西藏有佛廟之始。

四 松真王從印度迎請教主姑沙那；從尼泊爾迎請教主詩列那瑪珠；從中國迎請哈森瑪哈雅那（大乘和尚），來藏土講譯經續，為西藏有佛學及譯場之始。

但此時佛教之傳播，仍未見普及，“只有王及具福緣者，得到不公開傳授以大慈大悲寂靜忿怒之續部教誨，依之修行。”（《西藏古代佛教史》乙三）

藏土佛教之陸興，當在藏王赤松德真時代。赤松王於西元七四九年（唐玄宗天寶八年己醜），迎請印度顯教“堪布”菩提薩埵入藏，但菩提薩埵無法對抗原始黑教的巫術，亦無法糾正黑教徒對鬼神的崇拜，因而，於西元七五〇年（天寶九年庚寅）迎請蓮華生大士入藏。這不僅是西藏密宗的大事，西藏佛教，也從此確立超穩固的基礎。

蓮華生大士于西藏建立密宗之後，數百年間，藏密發展成立五大主要宗派：

甯瑪巴（藏密舊教，俗稱“紅教”）

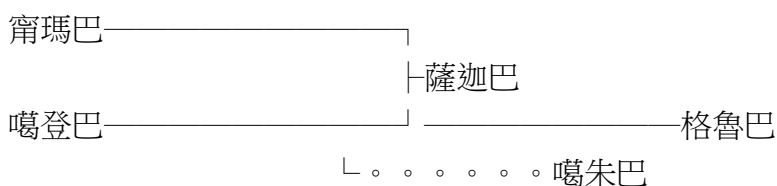
噶登巴（藏密新教）

薩迦巴（由甯瑪巴發展出來的新教）

噶朱巴（俗稱“白教”）

格魯巴（俗稱“黃教”）

倘將此五大主要宗派的傳承關係表解，則嘗如下：



此表解示知：甯瑪巴與噶登巴，為西藏密宗新舊兩大教派；薩迦巴與甯瑪巴關係甚深，其初祖之先傳十代，均為甯瑪巴弟子，其後吸收新教的學說，而另創此派；噶朱巴頗受噶登巴的學說影響，但修持上另具特色，故用虛線表示；格魯巴則為遙承噶登巴傳統的教派。

至於此五大宗派的創派年代及創派初祖，可表列如次：

派別	創派年代	創派初祖
甯瑪巴	西元八世紀	蓮花生大士
噶登巴	西元十一世紀初葉	阿底峽尊者
薩迦巴	西元十一世紀中葉	毘恭初波尊者
噶朱巴	西元十一世紀初葉	麻巴祖師
格魯巴	西元十四世紀	宗喀巴大士

此五大宗派中，大概以薩迦巴在元代時，格魯巴在清代時與漢土的關係較深。如見於元史的大寶法王八思巴（發思巴），即為薩迦巴的第五祖；清代不次冊封的達賴與般禪，即為格魯巴法統的法王。

甯瑪巴的蓮華生大士，和噶登巴的阿底峽尊者，是西藏密宗的兩大支柱。

筆路藍縷，開創維艱，在蓮華生大士的時代，主要的對抗對象，是信奉天神、盛行巫術的黑教，因而此時實際的修持儀軌，比佛學理論的需要來得更大——這也正是顯教的菩提薩埵無法在藏地立足的原因，故蓮華生大士在西藏行化，率以實修為主，只留下即身成佛的修持法門，而沒有留下甚麼重要的佛學著作。

三百年後的情況已然不同，在實修實證上，佛教已在西藏奠下了深厚的基礎。通時，理論之闡弘已成佛教徒所渴求的鵠的，故阿底峽尊者遂應時而生，以學術為主，遺留後世以《菩提道炬論》等佛學名著。我們可以設想，倘若在蓮華生大士的年代，高談佛學，在阿底峽尊者的年代，一味修持，則他們兩位的聲譽，未必會如現在之隆。釋尊說法，尚言對機，即時代的需要，實不能不予重視。假如不顧歷史環境，而只據史實及學術評價，對這兩位大師有所軒輊，則只是片面理解而已。

平情而論，自蓮華生大士之後，甯瑪巴曾受朗達瑪王的摧殘，其時喇嘛避地，僅少數白衣居士傳教，後來佛學由西康反哺，但中經離亂，恢復的恐已不全是舊觀，則阿底峽尊者理論的輸入，自是中興藏密的興奮劑。然而甯瑪巴的價值，並不因此而有所貶損。

阿底峽尊者之後三百餘年，約當明成祖永樂年間，宗喀巴大士遙接阿底峽的傳承，創立格魯巴，亦是西藏密宗歷史上的大事。

宗喀巴大士，是實修與學術並重的。在修持上，他曾潛跡大雪山中修行；在學術上，他有《菩提道次第廣論》等著作傳世。據呂澄的評價：“宗喀巴大士之學自明季迄今，六百餘年流行未替。藏中學者雖以派別之殊，研學方便容有異軌，但以宗喀巴之說，組織完滿，超越古今，推論正宗，獨系於此。”。可謂推崇備至了。

呂澄又以為，宗喀巴大士之學，有二特點為漢傳學說所未嘗見：“其一，備具印度晚期大乘之風範，而桓置重於實踐也。”“其二，即以實踐為據，而于諸家有所抉擇組織也。”（引文均見《西藏佛學原論》第四章）

宗喀巴大士這種置重實踐的作風，當與其幼年曾受薩迦巴的教導有關，因為薩迦巴原就是承接甯瑪巴那種注重實修風範的教派。因此，宗喀巴大士的格魯巴，雖然在學術源流上遙接阿底峽的統緒——其《菩提道次第廣論》所論述的次第，與阿底峽的《菩提道炬論》大致相同。但在修持上，則仍抉擇舊教的遺規——這從格魯巴的後代傳承弟子，仍常從甯瑪巴聞法的事實，可以約略窺見。彼此的修持儀軌不容公開，故後人無法詳加比較其異同而已。由此可見，假如稱宗喀巴大士為西藏密宗的集大成者，似亦不為過。

## 五

本《編年》之作，主要根據 敦珠寧波車的《西藏古代佛教史》，雖然也曾參考其他的西藏史乘著作，儘量將其他教派的歷史細年補入，但在份量上仍以甯瑪巴的上師大德之紀年為多。這自然是因為手頭上其他教派的史料較缺乏，而事實上，甯瑪巴的統緒也較長，故稍覺有輕重軒輊，原非出於編者的本意。

編年不同於傳記，也不是紀事本末，所以很多藏乘史實，難以系統介紹。為彌補這缺陷，已儘量於各年條下，附加案語。這種做法，似未影響體例。

其中編年若干則，曾做了相當的考證工夫，因不欲費詞詳述，以免輕重倒置，把歷史的編年變作考證的文字，故在大多數情況下，只注出紀年依據的資料，而並不說明屏棄其他異說的原因。至於敦珠寧波車原有紀錄的年份，仍絕大多數採用，且為省篇幅計，不一一注明出處。

據西藏曆法慣例，年份是用五行陰陽生肖表出，與漢土的干支紀年無異。如今年干支“庚戌”蘭地當認作“陽金狗年”，蓋天干庚為陽金，地支戌肖犬也。由此紀年換作干支以推算年份，除了核計屬於那一甲子較為麻煩之外，倒甚便於與漢曆的相當年份對照。

關於譯名，則以所徵引的文獻，盡多同名異譯，為統一計，悉以《西藏古代佛教史》漢譯本為依據。除整段抄引其他文獻外，倘只屬引述，則均將原譯名更改，俾省注釋之煩。



## 西藏密宗編年

談延祚 編

編 年

上 耀宗年以前

西元前九六二年 周穆王四十年己未

六月十五夜，釋迦入母摩耶夫人胎。

藏曆稱此己未年為“義成年”。這是為釋迦出家前稱“一切義成王子”之故。

西元前九六一年 周穆王四十一年庚辰

四月初七日晨，釋迦降生于毗迦羅衛國，藍毗尼園。

案，藏曆與漢曆因月有大小故，時有二一日的相差，故漢曆以四月初八日為釋迦誕日，亦與 敦珠寧波車於《西藏古代佛教史》(以下簡稱《藏教史》)中所記，無甚異也。

關於釋迦生年，異說紛紜，頗難確定，一般學者均擬先確定釋迦的寂年，再上推以求其出生年份，有關資料，可參看西元前八八一年條。

西元前九四三年 周共王四年己卯

釋迦年一十九歲。

十月初八日，初夜，釋迦出家。

西元前九三七年 周共王十年甲申

釋迦年二十五歲。

四月十六日，清晨，釋迦成佛。

越四十九日，釋迦于鹿野苑轉四諦法輪。

釋迦子羅睺羅，住母腹六年，于釋迦成佛時生。阿難尊者同時降誕，故名“慶喜”。

案，據 敦珠寧波車引《清淨集合法藏經》，阿難尊者將一切法，造成永久經卷，岩藏而供養之。此說與甯瑪巴的岩傳法統，頗有淵源，故亦將阿難尊者生年附記於此。

西元前九三二年 周共王十五年戊子

羅睺羅年六歲，始與釋迦相見，有《父子相見經》記述此事。

西元前八八一年 周夷王十四年庚辰

三月十五日，午後，釋迦于南印度巴丁遮本，傳無上密乘。

據多羅那他《七系付法傳》，南印鄔金國王大因渣菩提，曾親見佛面，得受無上瑜伽密法，從此密乘流入人間。事實上，無上瑜伽密的經續，亦以出於鄔金國者為多。大因渣菩提受法之事，未知即本條所記者否？

又案，鄔金國，《西域記》作烏仗那；法顯《佛國記》作烏菴國。其都即今之孟加刺。

四月十五日，初夜，釋迦示寂，世壽八十一歲。

案：關於釋迦的生寂年份，向來難有定說。梁任公（啟超）據歐洲學者的考證，及費長房《歷代三寶記》中“眾聖點記”的故事，推斷釋迦寂於西元前四八三年。（見梁氏《佛陀時代及原始佛教理綱要》）唯費長房於《歷代三寶記》則另有一條說：“魯春秋，莊公七年，夏四月辛卯夜，恒星不見，夜中星隕如雨。案此即如來誕生王宮時也。”這是以釋迦生於西元前六八二年，與“眾聖點記”的推算相差很大。日人藤井宣正，於《佛教小史》（第一卷），列舉佛寂滅年份之諸家異說，凡四十餘種。大抵屬於大乘教派的漢土及日本，多傳佛寂於西元前一千年頃；小乘的錫蘭，則多認定佛寂於西元前五百餘年；同屬小乘的緬甸，則傳佛寂年代為西元前四百餘年。

近世界佛教徒友誼會第三次大會，通過以西元前五四四年為佛寂紀元之元年，則頗采錫蘭之說，然其實仍未成為定論。

今 敦珠寧波車以佛寂於此年，所代表的，是藏密甯瑪巴的觀點。且藏地曆法略如干支紀年，於前己未歲，特標曰“義成年”，自當有傳說上的依據。其實，以干支作參考，亦不失為考證釋迦生寂年份的一個方法，則此條資料，或對教史的研究有所幫助。

佛寂第一年。

藏曆紀年，於佛寂滅後，耀宗年前，都記曰“佛寂若干年”。《藏教史》云：“有等曆算，是從佛圓寂後之翌年起算，（謹案，此即以佛寂之翌年為佛寂第一年）但諸大學者，則從圓寂之年起算。”故特為標出，以便推算以後的年份。

西元前八七七年 周厲王二年甲申

五月初十日，西藏密宗開祖蓮華生大士誕生。旋為鄔金國“法之大臣”茲拉尊迎請入宮，國王因渣菩提認之為王子。

案，關於蓮華生大士的生年，亦有多種說法。諾那呼圖克圖口述《蓮華生大士應化因緣聖跡記》，以大士降誕於佛寂後八年；美國伊文思·溫慈博士編譯之《蓮華生大士傳》，雖未明言大士降誕年份，卻引用佛授記之頌偈，有佛寂後十二年，大士誕生之說。 敦珠寧波車記本年為“佛寂第五年”，而未評出處。然諾那活佛亦以大士為申年出生，則正合本條所記。關於大士生年為佛寂後若干年的差歧，想其緣由，實由於佛寂年份未曾確定之故。推定申年為蓮華生大士的誕年，料當可符合西藏密宗的觀點。

又，據“七系付法傳”，較大因渣菩提王時代稍後者，有密宗大成就者大蓮華金剛，再得而至中蓮華金剛（海生金剛），迨後始為蓮華生大士。傳內大、中兩蓮華金剛的行化事蹟，亦多見於今傳之蓮華生大士廣傳內。由此推測，似乎西藏密宗是把三尊同視為一。這與其說是錯誤，毋寧把它看作是法傳統的表示，似更得其真。

關於迎請蓮華生大士入宮一事，據《 敦珠上師降生傳記》（劉師銳

之譯)，茲拉尊實為 敦珠寧波車降生之第四世（今則為第十八世），亦為面見大士之第一人。

西元前八七三年 周厲王六年戊子

密主金剛手于馬拉雅山頂，為“天持明”渣鼎初忠、“龍持明”左波、“藥叉持明”星箭面、“羅刹持明”羅爵他丁、及“人持明”賴渣啤等五大持明，轉密乘法輪。

案，根據西藏密宗舊教的說法（這包括甯瑪巴與薩迦巴的觀點），密法在世間傳播，有兩個系統，一為“持明語文傳承”；一為“補特迦羅口耳傳承”。本條所記，即屬前者。從狹義言，此“持明傳承”與現傳密法的關係，遠不若“補特迦羅傳承”的密切。

西元前八五四年 周厲王二十年丁未

密主金剛手以密乘經續降下，賜沙珂王渣那珍達。

西元前七八二年 周宣王四十六年己未

法王阿育王生。

關於阿育王之出生年代，于佛教史中亦屬疑團。有學者以為不止一阿育王，此蓋便於調和諸異說耳。本條紀年，距釋迦示寂剛為一百年，則似系根據“授記”而定。

西元前七八一年 周幽王元年庚申

西藏海已涸為平地，林木生長，藏地已完全完成。

案，新唐書吐蕃列傳：“吐蕃為西羌屬，蓋百有五十種。”至於西羌的來源，後漢書西羌傳曰：“西羌之本，出自三苗。羌、薑姓之別也。其國近南嶽。及舜流四凶，徙之三危。”推源及始，則藏族本為三苗的後裔。帝堯在位時，舜放三苗于三危，約當西元前二千二百餘年。此條紀年，則似可視為羌族輾轉遷入藏土之始。

西元前七二一年 周平王五十年庚申

聖者龍猛誕生。

案，此聖者龍猛，非是作為提婆之師的龍猛菩薩。此于《藏教史》中已有說明。龍猛菩薩雖然也是密乘宗師，但其行化年代，約為西元二、三世紀頃。本條所記的聖者龍猛，為密乘教派修部的大導師。

西元前七一六年 周桓王四年乙丑

大乘導師嘉饒多傑誕生。

案，無上瑜伽密分“生起次第”、“圓滿次第”及“大圓滿”等三部份，其中“大圓滿”尤為甯瑪巴的最高心法。嘉饒多傑在大圓滿傳承系統中，居主要地位。此師在家時，稱最勝心王子，傳為金剛薩埵化身。

西元前七一〇年 周桓王十年辛未

嘉饒多傑年七歲，與外祖父姑巴也渣國王所供養之五百福田學者辯論，使學者輩心折。

西元前六三六年 周襄王十六年乙酉

嘉饒多傑年七十五歲，以大圓滿偈頌、教誨及隨行教誨，傳蔣巴舍寧。大圓滿系統至此光大。

西元前三〇七年 周赧王八年甲寅

第一位統一西藏政權者，尼墀贊波至藏地。

案，據西藏史乘，自西元七八一年以來，四百余年間，藏土分成四十餘部著，其後始為尼墀贊波統一。贊波（btsan-po 或譯“贊普”），原為堅固之義，藏人以此崇稱國王。

李翊灼《西藏佛教史》：“當周赧王二年戊申，中印度有烏迪雅納汗者，釋迦族也；為鄰國敗，東走雪山雅爾贊塘，號雅爾隆氏。始建佛寺于卡伊蘭山麓，是為佛教輸入第一緣。”此即尼墀贊波入藏事蹟的本末。藏史每每以此贊波由天而降，則正如漢土神化堯舜禹湯的誕生事蹟。又，李氏所言建佛寺事，不知何所據而云。以理推測，當時尚是黑教（Bon 俗稱“笨教”）流行的時代，恐不容有佛寺興建。我們寧可相信，松真剛布時始有佛寺的說法。

西元元年 漢平帝元始元年辛酉

外洲導師耶穌瑪詩迦誕生。

案，此條系年，為 敦珠寧波車原文。稱耶穌為“外洲導師”，與藏密的宇宙觀有關。《大乘莊嚴寶王經》卷一：“時觀自在菩薩，告大自在天於言：汝于未來末法世時，有情界中而有眾生執著邪見，皆謂汝於無始以來已為大主宰。而能生出一切有情。”此段經文，有如靈驗的預言。“創萬物者”為大自在天，則稱耶穌為外洲導師亦甚貼切也。

西元二〇年 新莽地皇元年庚辰

卑嗎那密渣尊者誕生於西印度。

案，本條紀年，據 Godrup Chen“卑嗎那密渣傳”。但研究起來，似乎尚有疑問。一般藏史，都說尊者于百余歲時為藏王赤松德真迎請入藏。赤松王是西元八世紀中葉時人，是則尊者應誕於六世紀末或七世紀初。

又案，尊者在甯瑪巴，具很高的地位。當甯瑪巴創立之初，尊者予蓮華生大士很大的助力。漢土學人會感到興趣的，則是尊者曾到五臺山求法，傳法者為“詩列星哈”。值得注意的是，尊者所受的法，竟為全部內外密教誨之傳授。倘將來能更詳盡的資料，或可藉此尋出密乘傳授途徑的史實。

據“藏教史”，尊者住藏地凡十三年，主持譯事，其後復返回五合山——此殆尊者示寂的暗示。據佛授記，尊者于藏土佛法未滅時，每一百年示一化身于藏土。

西元三七四年 晉孝武帝甯康二年甲戌

二十八世藏王哈圖妥列呢珍誕生。

案，舊傳此王為第十四世，或傳為第二十六世。 敦珠寧波車據《國王傳記》，定為第二十八世，當較漢土的舊說為可信。詳見西元七三〇年條。

西元四三三年 宋文帝元嘉十年癸酉

哈圖妥列呢珍年六十歲。

是年，西藏王宮降下密乘經續，為佛法來藏之時。

案，學者多疑佛法傳入西藏，始於東晉末年的說法為不可靠。今考，劉宋武帝於西元四二〇年廢晉恭帝自立，距本年不過一十三載，則知東晉末年之說，尚屬可靠。

又，《藏教史》另有較踏實的說法，當時密乘經續，係由印度學者羅森楚及譯師悌列些攜來，呈獻藏王。由是更知本年為佛法傳入之始，當屬不爭的事實。

西元六一七年 隋恭帝義甯元年丁醜

三十二世藏王松真剛布誕生。

案，于此王生年，漢土學者多從兩唐書紀事逆推，於是便產生數種歧說。較近事實的，是陳大鷗氏《喇嘛教史略》的說法，稱松真剛布誕生於“丙醜”，約為西曆六一五年雲。今案，西元六一五年為隋煬帝大業十一年乙亥，而干支中例無“丙醜”者，當是“丁醜”之誤。——丙為陽火，丁為陰火，于引用藏曆時，易於淆亂。

西元六三九年 唐太宗貞觀十三年己亥

松真剛布年二十三歲。尚尼泊爾慈珍公主。

案，《藏教史》暗示，王十五歲時，慈珍公主年八歲，則本年慈珍當為十六歲。

西元六四一年 唐太宗貞觀十五年辛醜

松真剛布年二十五歲。尚唐文成公主。

案，《藏教史》暗示，王十五歲時，文成公主年十二歲，則本年文成當為二十二歲。

藏人傳說，慈珍公主為有額部度母化身，文成公主為綠度母化身。兩公主皆崇信佛法，入藏時攜同佛像經籍甚夥，故于藏土佛教，允為龍象。而自此藏地始興建廟宇，排除黑教，尋且廣開譯場，派子弟赴印度求學，並制定曆法、文字。今所用陰陽五行生肖紀年之法，即仿自漢土；而文字製作，則受印土影響。故 敦珠寧波車稱，西藏之佛法及文化大門，皆由松真王開敞。

西元七〇七年 唐中宗景龍元年丁未

三十五世藏王棄隸縮贊，向漢土請尚公主，中宗許以雍王守禮之女金城公主嫁之。

此條據兩唐書補入。“通典”記此王名乞犁悉籠納贊。

西元七三〇年 唐玄宗開元十八年庚午

三十六世藏王赤松德真誕生。

案，王為金城公主之子。其名于“舊唐書”作婆悉籠納贊，“新唐書”作婆悉弄獵贊。

關於藏王世系，漢地研究藏史的學者，常易感模糊，而于此王特甚。李翊灼氏，以為尚金城公主的就是此王，益見藤葛。呂澄既以松真剛布（原言作“弄贊甘普”）為三十世，而以此當三十五世，亦見失實。據“通典”，自松真剛布

（“通典”作棄蘇農贊）傳乞黎拔布，再傳乞黎弩悉農，三傳乞犁悉籠納贊，四傳而至此王。則由松真剛布起算，至赤松德真，祖孫五代王統而已。

格桑悅西編《西藏史講義》，亦以松真剛布為三十二世（參西元六一七年條）。倘由此上推，即可知哈圖妥列呢珍為二十八世；由此下推，即可知赤松德真為三十六世。

又，倘若根據《新唐書》計算，則赤松德真當為十一世，松真剛布當為第七世，這是因為《新唐書》以藏土的第一世開國贊普為癡悉董摩的緣故。關於這點，可與法成《釋迦牟尼如來像法滅盡記》參較。記云：“爾時有一菩薩于赤面國受生為王。於自國內廣行妙法，從他國請其法師及經論。赤面國中，建立精舍，造翠堵波...後於異時有一菩薩，為赤面國第七位王，彼王納漢菩薩公主為妃後，將六百侍從至赤面國。”記中提及的兩位國王，前者當為哈圖妥列呢珍，後者當為松真剛布。倘非兩書容較，則將誤以前者為松真則布，後者為赤松德真。赤松王尚金城公主的說法，可能就是由此引致錯誤的。

西元七四九年 唐玄宗天寶八年己醜

赤松德真年二十歲。迎顯教“堪布”菩提薩埵入藏。

案，據“康藏佛教與西康諾那呼圖克圖應化事略”，菩提薩埵為土耳其人，在印度修顯教成就。李翊灼《西藏佛教史》，以蓮華生大士入藏之前，赤松王曾迎聘“中印度僧怛羅克西塔來藏宏教，號為善海大師。旋又聘來薩迦拉必滿（中印度人），錫羅滿（巴市勒人），鄂斯達同麻哈得幹（支那人）等，共譯經典，助揚佛化。”所記似失實，記中諸大德，應是文成公主來藏後迎請，年代較赤松德真為早。此可與金山正好《東亞佛教史》參較。金山正好以文成公主下嫁松真剛布後，松真王兩度派子弟、大臣赴印，其後來藏土參加譯場的，有印度大德拘薩羅、婆羅門桑伽羅，尼泊爾大德息拉蒙啟，及漢土大天壽和尚等。李氏所提到的大德，與金山正好提到的，似是同名異譯。

西元七五〇年 唐玄宗天寶九年庚寅

赤松德真迎蓮花生大士入藏。

修竺野廟（或作桑耶寺）。——此為西藏密宗建立之始。

近人多據伊文思·溫慈之說，定蓮華生大士入藏之年為西元七四七年，較 敦珠寧波車所記略早。又據西藏喇嘛登裏勇眾冷忠“蓮華生大士夏曆每月初十聖跡功德感應記”，大士於子月（按即十一月）初十日，由尼泊爾入西藏。

陳天鷗《喇嘛教史略》，以竺野廟為赤松德真二十二歲時興工。據此，則蓮華生大士入藏之年，約亦略當本年，可參考。

西元七六七年 唐代宗大曆二年丁未

大臣巴心朗等七人出家，稱“舍美”七人。此為西藏有僧伽之始。

西元七七二年 唐代宗大曆七年壬子

努青生遮野些誕生。

案，此師為西藏密宗“圓滿次第”之康派遠祖。生平共承事上師二十六人——其著者，如蓮華生大士，卑嗎那密渣，及“生起次第”首傳導師尼渣那咕瑪

那等，都是顯密二乘的大成就者。因此，努青生遮野些，可算是藏密前期的集大成者。倘若從法系傳承來看，後來甯瑪巴各派宗師，幾乎都是努氏的法嗣。

西元七八八年 唐德宗貞元四年戊辰

赤松德真示寂，世壽五十五歲。

案，此條系年，據努青生遮野些簡史推。——《藏教史》：“于戊辰年藏王赤松圓寂時，努當為十七歲。”近人據兩唐書，以赤松德真之於乞立贊，于唐德宗建中元年（西元七八〇年）嗣立，故以為赤松王即卒於此年，實誤。因為赤松王曾內禪于其長子，所以應以其于本年示寂為是。

西元八〇四年 唐德宗貞元二十年甲申

蓮華生大士離藏土，往雅饒洲。

案，此即為大士示寂的暗示。——相傳雅饒洲為羅刹國土。

又案，本年上距大士抵藏地之年，共六十五載；而上距大士降生之年，已為一千六百八十一載。依藏密上師的觀點，以為這是因為蓮華生大士可以化身無量，所以可以示現一千餘年。相傳當大士示寂時，先由藏地乘天馬凌空，飛至西印度降落，為眾生說法後，再乘天馬飛雅饒洲。因此，現在藏人以大士寂于藏地，印人則以大士寂于印土。這種示現行相，自然有歷史的真實背景。再參考大士廣傳，其異名幾三十個之多，則這千餘年的歷史，似乎不是同一具肉身的歷史，而是蓮華生大士不同示現的總紀錄。

西元八〇六年 唐憲宗元和元年丙戌

三十九世藏王赤雅巴丁生。

案，赤松德真之後的世系，近人尤多紛紜。據兩唐書，其世系如下：

赤松德真——乞立贊——足之煎——可黎可足——達磨（即朗達瑪，舊唐書未記此王）

依 敦珠寧波車所記，赤松德真生三子，長名穆尼遮松，次名穆育遮坡，幼名穆德遮坡；穆德遮波生五子，赤雅巴丁即其一。後赤雅巴丁為弟朗達瑪所弑。

檢閱奧伯米勒（e. o bermiller）譯，布頓寧波車著之《布頓佛教史》，可知乞立贊即穆尼遮波；可黎可足即赤雅巴丁（亦即今人所熟知之藏王徠巴瞻）；達磨即朗達瑪。唯于足之煎王，殊難確定，疑或即穆德遮波。

赤雅巴丁為弘揚密法不遺餘力之第三位法王（于藏密史乘，與松真剛布、赤松德真並稱“三法王”）。在位時，延印度大德來藏，廣開譯場，事業過於前人。又訂每一喇嘛食七戶賦稅的制度。此制於民未便，而其尊崇密法的熱情，溢于文布之外矣。此王于穆宗長慶元年（西元八二一年），與唐使劉元鼎會盟，有“長慶聯盟碑”之立。史家以為此即今立於拉薩布達拉宮前之“舅甥聯盟碑”。

西元八三二年 唐文宗大和六年壬於

喇青貢巴饒沙誕生。

案，貢巴饒沙是中興西藏密宗的關鍵性人物。當朗達瑪毀滅佛法時，西藏僧侶多避地鄰國，藏密賴此得延一線。如僧法成，即於此時來漢地。當時瑪

釋迦牟尼，字紀宗及山饒些三人，避入康地，終衍成後來大圓滿康派傳承一系。貢巴饒沙即是這三位古德的第一位弟子。他的傳人倫美堪布，則直接以密法反哺西藏。

西元八四一年 唐武宗會昌元年癸酉

四十世藏王朗達瑪篡立。

藏土傳說，松真剛布逝世前，曾預言將來繼文殊王之後，將有獅子王即位，毀滅佛教，迫害佛教信徒，燒毀佛經。（陳天鷗《喇嘛教史略》）故藏人以朗達瑪王即獅子王。

據《藏教史》，當朗達瑪毀滅佛法時，努青生遮野些以神通攝伏之，故始許居士修行。此後百餘年，藏密亦賴白衣延其一脈。

西元八四四年 唐武宗會昌四年甲子

哈龍巴支多傑刺死朗達瑪。

案，此師為蓮華生大士二十大弟子之一。或譯名吉祥金剛。朗達瑪死後，黨眾分裂，西藏陷於內亂局面達百餘年，佛法仍時被嚴禁。黃奮生《邊疆政教之研究》雲：“朗達瑪被刺殺後，反佛教大臣立其嫡子母堅（相傳系大妃購買之貧兒），奉佛教大臣立其庶子朗德月松（光護），因此兩黨相攻，造成西藏的大亂，政權分裂……直至唐末五代初葉七八十年間，在政治上回復了松贊剛布以前的部落分立狀態，在宗教上呈現了萎靡不振的現象。…到了宋朝初年，佛教又漸復興起來。”此殆實錄。

西元八八二年 唐僖宗中和二年壬寅

努奇生遮野些示寂，世壽一百一十一歲。

西元九五三年 後周太祖廣順三年癸醜

喇青貢巴饒沖弟子、倫美堪布等四人，由西康返前藏，作佛法之第二次弘揚。

案，倫美的弟子，有四柱、八梁、三十二椽、一千椽板之稱，此蓋雲其能將佛教重新建築在廢墟之上。弟子中，以蘇窩車（釋迦忠蘭）最為重要，後來衍成蘇氏一系，不獨光大了康派傳承，而且紹續了努青生遮野些的法統。——蘇窩車又是努氏的三傳弟子。

又，蘇窩車之生年不詳，但曾從貢巴饒沙受近圓戒，由此可略知其行化年代。

西元九五八年 後周世宗顯德五年戊午

藏密第一位新派譯師羅青寧青香波誕生。

案，此師為西藏佛教復興後，赴印度求法的大學者。呂澄《西藏佛學原論》云：“……於是漸啟後傳佛學之新運。但秉持密法，雜入神道，利弊參雜，未雲善也。厥時復有藏地額利王智光者，熱誠興學，思欲革之，遣實賢（引者按，即寧青香波）等赴印修學以為預備，而學者大半病廢中道。”此可見求法的因緣。

又，一切岩傳派大導師生遮喇嘛，于此師年青時降生，茲亦附記於此，以示甯瑪巴岩傳派勃興的年代，在佛法重興之際。



西元九八二年 宋太宗太平興國七年壬午

噶登巴初祖阿底峽尊者誕生。

案，阿底峽（或譯阿提沙），一名吉祥燃燈智。據呂澄《西藏佛教原論》稱，為東印度奔迦布人（案，此應即今之旁遮普）。師為印度超岩寺六賢門之一。六賢門，猶六研究院的首座。又，據《七系付法傳》慈威阿闍黎注文，阿底峽為那洛巴弟子。七系中屬“光明教授”一系。由此可見那洛巴弟子有“光明教授”及“大手印”兩系。亦可由此可見阿底峽所創的噶登巴，與麻巴所創的噶朱巴，二派具有淵緣。

西元九八八年 宋太宗端拱元年戊子

噶朱巴祖師諦洛巴誕生。

據根德 h.v.guenther“那洛巴生平及其教誨”導論。

又案，此師為那洛巴祖師之師。

西元一〇二一年 宋真宗大中祥符五年壬子

噶朱巴初祖麻巴祖師誕生。

甯瑪巴岩傳派大導師渣巴和些，誕生於藏地宇魯渣芝杜。

案，《藏教史》記：於“寅年”秋七月十五夜，渣巴和些從竺野烏遮中圍圓柱內，取得毗盧遮那所譯之“醫明四種續”。很難考出這是那一個“寅年”，故附記於此。

西元一〇一四年 宋真宗大中祥符七年甲寅

甯瑪巴教傳派大導師蘇聰巴誕生於義汝莊。

案，此師為蘇窩車之族侄，對教傳經、幻、心三部，都具大成就。他的弟子有四柱、八梁、十椽、三十二桁之稱，與倫美堪布先後輝映。蓋說者謂後期甯瑪巴的密法，由蘇聰巴師弟建築而成。

西元一〇一六年 宋真宗大中祥符九年丙辰

噶朱巴祖師那洛巴於四月初十日誕生於印度班高爾。

案，那洛巴為麻巴（或譯馬爾巴）祖師之師。噶朱巴教法即由麻巴傳入西藏。麻巴以密法傳木訥祖師（或譯密勒日巴），木訥事蹟為漢土所諗知，尤以修大手印成就，見稱後世。追源溯流，那洛巴實為此派宗師。

西元一〇二六年 宋仁宗天聖四年丙寅

蘇聰巴年十三歲，是年始承事蘇窩車。

案，于師門中，蘇聰巴為“四尖”之一——宗派思想之尖。

那洛巴赴迦濕彌羅求法。

案，此條系年，據根德“那洛巴生平及其教誨”。

下 耀宗年以後

西元一〇二七年 宋仁宗天聖五年丁卯

“時輪金剛續”降臨藏土，由是年起，始以“耀宗”紀年。

案，一耀宗為六十年，其紀年之法，略如漢土之干支，不過用陰陽五行以表天干、十二生肖以表地支而已。其輪替之法，亦一如漢土之六十花甲子。

（附十天干表法：

甲——陽木 乙——陰木

丙——陽火 丁——陰火

戊——陽土 己——陰土

庚——陽金 辛——陰金

壬——陽水 癸——陰水

十二地支生肖：

子—鼠 醜—牛 寅—虎 卯—兔

辰—龍 巳—蛇 午—馬 未—羊

申—猴 酉—雞 戌—犬 亥—豕

例：陰火兔年——丁卯）

耀宗始於丁卯，以後每屆丁卯，即記為“若干耀宗”，以示六十甲子之周而復始。譬如本年，依藏曆例，即稱“第一耀宗”。

又，“時輪金剛續”的降臨，在藏密是一件大事。據“《敦珠上師降生傳記》”，蓮華生大士曾授記，將來“時輪金剛剎土”出現，則佛法興隆，而“蔑戾車”（意為破壞佛法的殘暴統治者）消滅。敦珠上師將以再來之身，終成賢劫最後一佛。

西元一〇三三年 宋真宗明道二年癸酉

薩迦巴初祖峨恭初波誕生。

案，此條編年據伊文思·溫慈《西藏大圓滿心法》註腳。

西元一〇三七年 宋仁宗景佑四年丁醜

阿底峽尊者入藏行化，卓錫阿裏。

案，關於尊者入藏年份，眾說紛紜不一，本條系據呂澄《西藏佛學原論》的說法。因其與伊文思·溫慈所推定，尊者逝於西元一〇五二年相較，前後相距一十六年，正與西藏史乘以阿底峽尊者行化西藏為十五年餘的說法吻合。

伊文思·溫慈《西藏大圓滿心法》註腳，以為是西元一〇三八年，則與尊者逝年相距不足十五年矣。同樣說法的，有陳天鷗氏的《喇嘛教史略》，稱：“一〇三八年，印度的阿第沙尊者，以六十高齡，來到西藏。”

其餘望月氏的《佛教大辭典》稱一〇二六年，阿底峽於超岩寺受請入藏，失諸太早；楠基道抄的《西藏之佛教》，定為一〇四一年；黃奮生《邊疆政教之研究》，定為一〇五〇年，則失諸太晚，皆與西藏史乘很多史實發生衝突。

西元一〇四〇年 宋仁宗康定元年庚辰

麻巴祖師皈依那洛巴。

見根德《那洛巴生平及其教誨》。

西元一〇五二年 宋仁宗皇佑四年壬辰

阿底峽尊者示寂，世壽七十一歲。其弟子章敦巴紹承法嗣。噶登巴已廣弘藏土。

案，本條系年，系據伊文思·溫慈的說法。

木訥日巴（密勒日巴）尊者誕生。

案，此條系年據張澄基譯《密勒日巴尊者傳》頁十八，尊者誕于水龍年八月二十五日。

西元一〇六二年 宋仁宗嘉佑七年壬寅

大圓滿康派傳承大導師嘉圖巴誕生。

案，嘉圖巴生平共承事上師十人之多，成就之大，是稱為西藏密法之主要來源。從傳承系統來說：大圓滿中心口訣康派傳承一脈，嘉圖巴雖然比左蒲巴年長，但實在是左蒲巴的傳承弟子。（據凡達爾 Wandle《西藏之佛教》引譯第五代達賴《聞法紀錄》）甯瑪巴在西康一地，亦以嘉圖巴一系為最主要的傳承系統。

西元一〇六九年 宋神宗熙寧二年己酉

諦洛巴示寂。

據根德《那洛巴生平及其教誨》引。

西元一〇七三年 宋神宗熙寧六年癸醜

崑恭初波創立“薩迦巴”，于薩迦建立經堂。

案，崑恭初波創“薩迦巴”後，仍奉其遠祖崑祿汪松華為法統上的祖師。崑祿汪松華是蓮華生大士的弟子，其下十傳，均以子嗣傳承為正系，弟子傳承為旁支，至崑恭初波始改祖制，這是因為得聞噶登巴教法而有所更張。又，薩迦巴於漢土，以元代時至為興盛。

西元一〇七四年 宋神宗熙寧七年甲寅

密主左蒲巴（蘇釋迦星噶）誕生。

左蒲巴之父，密乘修部大導師蘇聰巴，于左蒲巴誕後八月示寂，世壽六十一歲。

案，密主左蒲巴遙承大教主卑嗎那密渣傳承，為藏密心要之主要來源。相傳為密主金剛手的化身，故亦尊稱為密主。

西元一〇七六年 宋神宗熙寧九年丙辰

嘉圖巴主要傳承弟子山敦巴，于山沙誕生。

案，《藏教史》記山敦巴生於丙午，示寂於丙午，而世壽九十，此當是筆誤。今嘉圖巴一系編年，系據第五代祖師烏俄移喜榜之生寂年份逆推（詳見西元一一九四年條），由此得山敦巴之生年，應是此歲。

西元一〇七八年 宋神宗元豐元年戊午

嘉圖巴年十七歲，赴前藏從喇嘛蔣操星噶出家。

西元一〇七九年 宋神宗元豐二年己未

達波那窩孫奴誕生。

案，此師為木訥日巴的傳承弟子，即甘波巴。其後噶朱巴即由彼光大。此師之後，弟子眾衍成九派，於漢土明代時尤見興盛。

西元一〇八二年 宋神宗元豐五年壬戌

山敦巴年十七歲，朝見嘉圖巴且承事之。

西元一〇八九年 宋哲宗元祐二年丁卯

第二耀宗年。

西元一〇九二年 宋哲宗元祐七年壬申

薩迦巴第二代貢噶迎波誕生。

案，受元太祖封為“圖伯特國王”者，即為此師。

西元一〇九四年 宋哲宗紹聖元年甲戌

謝敦渣拿誕生於俞揚敦。

案，謝敦為密主左蒲巴主要弟子之一。

西元一〇九七年 宋哲宗紹聖四年丁醜

藏曆正月初十日，岩傳大導師榮增青波昂珠贊青，誕生於那摩龍。

西元一一〇〇年 宋哲宗元符三年庚辰

那洛巴於一月初八日示寂，世壽八十五歲。

此條據根德《那洛巴生平及其教誨》編入。

西元一一一〇年 宋徽宗大觀四年甲寅

帕摩竹巴誕生。

案，帕摩竹巴為噶朱巴中一主要支流之初祖，其後人於明代曾受冊封。嘉馬巴斯誕生。

案，師為嘉饒多傑一系的主要弟子，從嘉圖巴聞受大圓滿而得成就。

西元一一一九年 宋徽宗宣和元年己亥

嘉圖巴第三代曾巴本誕生。

西元一一二三年 宋徽宗宣和五年癸卯

謝敦渣拿年三十歲，皈依密主左蒲巴，由是承事一十一年，盡得左蒲巴心法。

西元一一二六年 宋欽宗靖康元年丙午

藏曆四月初八日，榮增青波昂珠贊青，於呢波嘉桑山頂，取得三大岩及一百小岩之標題。

藏曆六月初十日，榮增取得哈渣岩庫所藏法本。

大喇嘛袁登崇誕生。

案，袁登崇為謝敦渣拿之季父，又為其弟子。

西元一一三二年 宋高宗紹興二年壬子

嘉圖巴於是年九月示寂，世壽六十九歲。

山敦巴年五十七歲，繼嘉圖巴為嘉圖寺堪布。

西元一一三四年 宋高宗紹興四年甲寅

密主左蒲巴示寂，世壽六十一歲。

西元一一三五年 宋高宗紹興五年乙卯

木訥日巴尊者示寂，世壽八十四歲。

案，此條據張澄基《密勒日巴尊者傳》，唯所記木鼠年，當系木兔年之誤，蓋據本傳，尊者於木虎年（甲寅）降伏操普，而翌年逝世，故木鼠（甲子）當為乙卯始合也。

西元一一三六年 宋高宗紹興六年丙辰

第一岩傳導王楊利呢瑪和些誕生於謝沙些幹。

案，楊利從其父及其他四位上師修習密法及顯教法相宗經籍，相傳其後並得蓮華生大士及佛母移喜磋嘉示現，付與一百種空行問答經籍，並引導彼往印度，取得岩傳。由此可見，藏密岩傳法本，並非純得自藏土本地。

西元一一三八年 宋高宗紹興八年要

袁登崇年十三歲，從其姪謝敦渣拿修習密法。

西元一一四二年 宋高宗紹興十二年壬戌

薩迦巴之舒囊遮瑪尊者誕生。

西元一一四四年 宋高宗紹興十四年甲子

甯瑪巴主要導師史波都芝誕生。

案，史波都芝為謝敦渣拿傳承弟子烏巴敦沙之族姪，亦為此系（蘇聰巴一系）之法統傳人。其傳承弟子為德敦佐耶。

西元一一四七年 宋高宗紹興十七年丁卯

第三耀宗年。

西元一一四九年 宋高宗紹興十九年己巳

謝敦渣拿示寂，世壽五十六歲。

西元一一五三年 宋高宗紹興二十三年癸酉

甘波巴大師示寂。

案，本條據根德《那洛巴生平及其教誨》補入。

西元一一五九年 宋高宗紹興二十九年己卯

史波都芝年十六歲，因其族叔烏巴敦沙示寂，乃皈依大喇嘛袁登崇。是年，說《戈派大圓滿教義》，為學者贊許。

西元一一六三年 宋孝宗隆興元年癸未

德敦佐耶誕生。

案，此師之父德敦佐本，亦為藏密大德，曾承事帕摩竹巴習大手印，故實為噶朱巴一系弟子，至德敦佐耶，始改習甯瑪巴密法。事見西元一一八七年條。

嘉圖巴第四代舒囊本巴誕生。

西元一一六六年 宋孝宗乾道二年丙戌

山敦巴示寂，世壽九十一歲。

案，《藏教史》記此師寂於丙午，世壽九十。今推得應為寂於是年，九十亦應為九十一。詳見西元一一九四年條。

曾巴本繼任嘉圖寺堪布，時年四十八歲。

西元一一六八年 宋孝宗乾道四年戊子

岩傳導師榮增青波昂珠贊青示寂，世壽七十二歲。

案，榮增弟子，有子嗣傳承，弟子僧承、及佛母傳承（其妻之弟子）三系，法統廣大，至今不斷。

西元一一七〇年 宋孝宗乾道六年庚寅

帕摩竹巴示寂。

此條據根德著《那洛巴生平及其教誨》補入。

西元一一八二年 宋孝宗淳熙九年壬寅

薩迦巴第四代薩迦班禪誕生。

案，此師原名貢噶堅參，為元代國師。其姪八思巴尤有名於漢土。

西元一一八七年 宋孝宗淳熙十四年丁未

德敦佐耶年二十五歲，朝史波都芝於無譏廟，承事之誠油然而生，不能自己，遂盡棄所學而學之。

西元一一九二年 宋光宗紹熙三年壬子

曾巴本示寂，世壽七十四歲。

舒囊本巴年三十歲，繼任為嘉圖寺堪布。

西元一一九三年 宋光宗紹熙四年癸醜

喇青薩迦巴統一西藏。

案，據漢土史乘，至元定宗朝，薩迦巴第四代薩迦班禪應聘弘法，薩迦巴始成為西藏政教合一的掌權派系。今《藏教史》于本年記事如上，則事實上薩迦巴由三世起，已成為統一政教的法王。此可以補舊說之不足。

西元一一九四年 宋光宗紹熙五年甲寅

嘉圖巴第五代，烏俄移喜榜誕生。

案，聞于嘉圖巴一系上師之生寂年份，主要賴《藏教史》中此條系年補正推溯。敦珠寧波車記此師生於甲寅，而歷史中述及，師曾示現神通於薩迦班禪之前，其後且傳法與薩迦班禪及八思巴叔侄，由此可確切所記的甲寅年，必在第三耀宗之內。敦珠寧波車又記，師於二十九歲當嘉圖寺堪布，由此可假定上一任嘉圖寺堪布舒囊本巴的寂年，為西元一二二年。依敦珠寧波車記，舒囊本巴世壽六十一歲，生於癸未。以西元一二二二年上推，則恰值西元一一六三年、隆興元年癸未，可以斷定道就是舒囊本巴的生年，而其寂年的假定也是正確的。更上三代——曾巴本、山敦巴以溯嘉圖巴的生寂年份，便可以據《藏教史》所記的干支，確定在那一耀宗之內，而逆推得正確的年份。但其中探討山敦巴的生寂年份則比較間接，是由他五十七歲時當嘉田寺堪布一事輾轉推出。確定他生於西元一〇七六年丁辰、寂於西元一一六六年丙戌。而嘉圖巴生於壬寅、寂於壬子，這兩個干支所相當的西元及漢歷年份，亦從而可以確定，實分屬第一、二耀宗年

之內。——此四項編年，均由假定嘉圖巴示寂之年，即是山敦巴繼任嘉圖寺堪布之年而得，但由此假定出發，嘉圖巴及曾巴本兩代生寂年的干支，均與 敦珠寧波車所記吻合，則或可認為無誤矣。

西元一二〇四年 宋甯宗嘉泰四年甲子

第一岩傳導王楊利呢嗎和些示寂，世壽六十九歲。

案，楊利之主要弟子，有南卡巴華（即楊利之次子），相傳是觀世音化身。再傳弟子有咕汝卓汪等，史波都芝亦曾承事南卡巴華以習岩傳密法。

西元一二〇七年 宋甯宗開禧三年丁卯

第四耀宗年。

西元一二〇九年 宋甯宗嘉定二年己巳

史波都芝示寂，世壽五十六歲。

西元一二一二年 宋甯宗嘉定五年壬申

第二岩傳導王卓之汪竹於藏曆正月初十誕生。

案，相傳此師降生時，其父以金磨水寫“妙吉祥真實名經”，至“法之自在法之王”句，師適降誕，因名之為“卓之汪竹”，意為“法之自在”。此師的主要弟子為尼泊爾人巴羅鐘珍，故其法嗣遍及印度與尼泊爾。七百年前能以佛法反哺印度，其成就可知。其子啤嗎汪青，則為子嗣傳承，迄今不斷。

西元一二二二年 宋甯宗嘉定十六年癸未

舒囊本巴示寂，世壽六十一歲。

烏俄移喜榜繼任為嘉圖寺堪布，時壽二十九歲。

案，《藏教史》所載嘉圖寺世系，至此條止，以後即無干支系年，而于烏俄移喜榜的寂年亦不詳，故此後數代的生寂年份，無法推出。茲將《藏教史》所載的史料列後，以供參考：

第六代蔣操巴華，四十四歲任堪布；六十四歲示寂。第七代舒囊香波，五十五歲任堪布；六十三歲示寂。第九代羅爵榜巴，四十三歲任堪布，六十五歲示寂。第十代羅爵星噶，三十六歲任堪布，六十歲示寂。

西元一二二四年 宋甯宗嘉定十七年甲申

卓之汪竹年十三歲。是年得渣巴俄些自竺野取得之黃紙標題。

案，據《藏教史》，此黃紙標題所示的岩藏，從未有人取得，試圖採取的人，每每皆致凶死，故卓之汪竹雖得到此標題，旋即為其父取去而庫藏之。後來，卓之汪竹年二十二歲時，始據此標題取得岩藏，成為岩傳派的一件大事。

西元一二二五年 宋理宗寶慶元年乙酉

卓之汪竹年十四歲，從達些佐蔣沙巴聞法。

案，自十四歲至十七歲間，卓之汪竹並曾從顯教大德習中觀論，又從新派大德習阿底峽之學，及從其父習大手印及閻摩王法等。故此師之學，於顯教及新舊密乘，均皆通達。

西元二三一〇年 宋理宗紹定三年庚寅

德敦佐耶示寂，世壽六十八歲。

西元一二三三年 宋理宗紹定六年癸巳

卓之汪竹年二十二歲，持黃紙標題至那雅陵山谷，取得十九大岩傳法。

西元一二三六年 宋理宗端平三年丙申

啤嗎卓遮十三歲，于牧羊時取得金剛亥母岩藏。

西元一二三九年 宋理宗嘉熙三年己亥

薩迦巴第五代帕巴寧波車誕生。

案，此師為將西藏密法弘揚至漢土的主要人物，幼從伯父薩迦班禪學法，七歲即得成就，其後遍參善知識，遂淹通三藏。其舉，顯教則俱舍、因明、唯識、中觀俱備；密乘則以“喜金剛”為本尊。

西元一二四三年 宋理宗淳佑三年癸卯

大成就者祝青麥龍多傑生於渣芝魯。

案，師為曹詩星噶渣巴之弟子，所攝受的傳承，主要是大圓滿心要部卑嗎那密渣一派，師為此派第九代傳人。其主要弟子為持明者姑嗎喇渣。

西元一二五一年 宋理宗淳佑十一年辛亥

薩迦巴第四代薩迦班禪，示寂於西涼。

案，此條系年，據東初《中印佛教交通史》。

西元一二五三年 宋理宗寶佑元年癸醜

薩迦巴第五代，帕巴寧波車年十五歲。是年，謁忽必烈於軍次。

案，考宋史，是年為元憲宗蒙哥次位後之第三年，忽必烈既統治漠南（今甘肅地），隨揮兵滅大理而入藏土，故帕巴寧波車得謁見之。

西元一二五九年 宋理宗開慶元年己未

女岩傳導師啤嗎卓遮，於七月初十日示寂。世壽三十六歲。

西元一二六〇年 宋理宗景定元年庚申

忽必烈即位，建元“中統”。尊帕巴寧波車為國師，時師年二十二歲。

西元一二六六年 宋度宗鹹淳二年丙寅

待明者姑嗎喇渣生於巴沙晶卡城。

案，師為祝青麥龍多傑的傳承弟子，其弟子渣華龍青巴，又別衍為特別口訣部一派。

西元一二六七年 宋度宗鹹淳三年丁卯

第五耀宗年。

西元一二六九年 宋度宗鹹淳五年己巳

帕巴寧波車制蒙古新字成，元世祖忽必烈命頒行天下。尊封帕巴寧波車為“大寶法王”。時帕巴年三十一歲。

西元一二七〇年 宋度宗鹹淳六年庚午

第二岩傳導王咕汝卓之汪竹示寂，世壽五十九歲。

西元一二八〇年 元世祖至元十七年庚辰

帕巴寧波車示寂，世壽四十二歲。敕諡“皇天之下一人之上宣文輔治大聖至德普覺真智佑國如意大寶法王西天佛子大元帝師”。並於京都建塔，奉藏舍



利。

案，本條系年據“元史”補。又，帕巴寧波車寂後，其弟子沙羅巴仍弘法漢土，即元史所稱之“佛智三藏”

西元一二八四年 元世祖至元二十一年甲申

嘉瑪巴楊忠多傑誕生。

案，據《藏教史》，楊忠多傑不住母胎而生，“此在印度只有釋尊，而於西藏，則唯楊忠一人。”師為大圓滿心要部宗師，亦為待明者姑嗎喇渣傳人。

容敦多傑巴誕生。

案，容敦巴為圓滿次第大導師，亦為此系大師蘇錚巴星噶傳人。曾從噶朱巴布頓寧波車習“時輪金剛”；于嘉瑪巴一系，則為楊忠多傑之高足弟子。由此可見其新舊教派之通達。

西元一二九一年 元世祖至元二十八年庚寅

布頓寧波車（寶敦丹遮親巴）誕生。

案，此條史料頗為珍貴。布頓有“善逝教法史”一書行世，治佛教史學者，一致推為不可多得之作。外文翻譯，流行極廣。但關於布頓的生年，頗有存疑。《藏教史》記，布頓生於庚寅，則生於本年，當可無疑。

西元一二九五年 元成宗元貞元年乙未

達那佐瑪華生祝多傑誕生。

案，生祝為蘇錚巴星噶主要弟子，即與容敦多傑巴為同門。

西元一三〇三年 元武宗大德七年癸卯

麥龍多傑示寂，世壽六十一歲。

西元一三〇八年 元武宗至大元年戊申

二月初十日，“大車”君清渣華龍青饒忠誕生。

案，師在西藏，有“第二佛”之稱，加稱“大車”，是讚頌師功德之意。敦珠寧波車論稱。關於口訣心要解脫教誨類之傳承，圓滿于此師。渣華嘗承事二十二位上師，又為姑嗎喇渣傳人。師之主要弟子為卓遮謝恭巴穹青楚。

西元一三二一年 元英宗至治元年辛酉

布頓寧波車《善逝法教史》書成，時年三十歲。

案，此條據原書譯序推。

西元一三二三年 元英宗至治三年癸亥

岩傳導師雅傑鄔金甯巴誕生。

案，此師寂後，遺體仍完整保存于白藏鈞廟，至十九世紀，第十三代達賴喇嘛擬迎請至布達拉宮供養，唯護法示不許可，乃塑金塔供養之。時遺體已保存六百餘年，蓋已肉身成就矣。

西元一三二七年 元泰定帝泰定四年丁卯

第六耀宗年。

岩傳導師加馬甯巴誕生。

西元一三四〇年 元順帝至元六年庚辰

大岩導王笛青生遮甯巴誕生。

西元一三四三年 元順帝至正三年癸未

加馬甯巴年十四歲，於打之列山取得《寂靜忿怒》及《意自解脫》岩藏。

案，據《藏教史》稱：“……但其取得岩藏法後，因授記與緣起準備之條件不佳，故不久便圓寂矣。”但未記示寂之年。此師所得“意自解脫”岩傳，于藏密中甚為珍貴。其再傳弟子**南卡卓之蔣楚**，廣加弘揚，尤以“中有聞解脫”（即“中陰救度密法”），更為異邦人士諳知。

持明者姑嗎喇渣，於是年八月二十五日示寂。因弟子悲切，乃複起而結跏趺坐，對弟子作教誨及傳授。延至九月初八日黎明，始往法界。

西元一三四五年 元順帝至正五年乙酉

岩傳導師雅傑鄔金甯巴年二十三歲，於是年得岩傳。

西元一三四六年 元順帝至正六年丙戌

第三岩傳導王多傑甯巴誕生。

西元一三五〇年 元順帝至正十年庚寅

達那佐瑪華生祝多傑年五十六歲，是年，其子生遮領青誕生。

西元一三五七年 元順帝至正十七年丁酉

宗喀巴大士誕生。

案，宗喀巴大士是“格魯巴”始創者，師改革藏密，成就極大，開六百年西藏政教合一的局面。關於大士的生年，漢地學者多據魏默深《聖武記》，謂大士以永樂十五年（西元一四一七年）丁酉降誕于西寧衛，則較本條系年，剛遲一甲子。但伊文思·溫慈則據其師格西喇嘛桑杜之說，以西元一四一七為大士轉生之年（即示寂之年）。魏默深所記，大概是由於文推算，弄錯了一個耀宗之故。事實上，大士生於丁酉，寂于丁酉，世壽六十有一。故僅據陰陽生肖記年，便易淆混了生寂之年。

西元一三六四年 元順帝至正二十四年甲辰

岩傳導王笛青生遮甯巴於是年七月二十五日，取得“中教集”、“上師意集”及“大悲法類”岩藏。

西元一三五六年 元順帝至正二十五年乙巳

容敦多傑巴示寂，世壽八十二歲。

西元一三七二年 明太祖洪武五年壬子

喃加巴藏蔔入漢土弘法，受勒封“熾盛佛寶國師”。

此條據明史補入。

西元一三七五年 明太祖洪武八年乙卯

宗喀巴大士年十九歲，將噶登巴之教典及新派之密續雙入，廣大弘揚開示。此殆為格魯巴創派之始。

西元一三七六年 明太祖洪武九年丙辰

達那佐瑪華生祝多傑示寂，世壽八十二歲。睹其子生遮領青，年二十七歲。

西元一三八四年 明太祖洪武十七年甲子

嘉瑪巴法王德仁些巴誕生。

案，此師於永樂四年，受冊封為“萬行具足十方最勝圓覺妙智慧善普應佑國演教如來大寶法王西天大善自在佛”。即明文中之“哈立麻”。

西元一三八七年 明太祖洪武二十年丁卯

第七耀宗年。

教主渣楚能森，著“啤密真龍”成。——此為有關星相之論。

西元一三八九年 明太祖洪武二十二年乙巳

生遮領青年四十歲，是年造“密宗心要之大解釋”。

西元一三九一年 明太祖洪武二十四年辛未

第一代達賴喇嘛根敦竺巴誕生。

西元一三九二年 明太祖洪武二十五年壬申

貴洛孫奴啤誕生。

案，此師原從嘉瑪巴法王德仁些巴學“六法”，後皈依生遮領青，於是通達古教續部一切灌頂。

西元一三九六年 明太祖洪武二十九年丙子

笛青生遮甯巴於三月三十日示寂，世壽五十七歲。

案，此條編年見《藏教史》正文（乙六）。

又，永樂年間，漢土迎請嘉馬巴供養，制曰，請將蓮師之無垢岩傳法寶以俱來。故嘉馬巴乃將“意集”深法上獻，此法即為生遮甯巴于岩藏中取得者。此亦可見其時岩傳法統已受漢土重視。

西元一四〇三年 明成祖永樂元年癸未

大岩導師笛青耶那甯巴，於七月十五日誕生。

西元一四〇五年 明成祖永樂三年乙酉

第三岩傳導王多傑甯巴示寂，世壽六十歲。

案，師為嘉瑪巴四世巴饒啤多傑之上師。相傳師寂後，遺體存於廟中三年，竟能誦四句回向文。

火化時，二腳從火化房躍出，分別為其弟子圖些嘉斯忠蘭，及圖麥渣加華所依。

西元一四〇九年 明成祖永樂七年巳醜

宗喀巴大士建竺列波噶登廟成。時大士年五十三歲。

西元一四一六年 明成祖永樂十四年丙申

嘉馬巴斯通華敦登誕生

西元一四一七年 明成祖永樂十五年丁酉

宗喀巴大士示寂，世壽六十歲。

案，藏密活佛轉生之制，漢地學者以為始於格魯巴，並論斷雲，宗喀巴禁喇嘛娶妻，無子嗣傳承，乃敕大弟子根敦竺巴轉世，即為後代達賴喇嘛。其實按密宗觀點，修行成就者，可以無量示現，而歷代降生，亦早有“授記”。故根

敦竺巴之世世示現為達賴喇嘛，不過係由宗喀巴大士授記而已；而達賴喇嘛之示現，亦非活佛制度之始。

西元一四三一年 明宣宗宣德六年辛亥

生遮領青示寂，世壽八十二歲。

西元一四三二年 明宣宗宣德七年壬子

笛青耶那甯巴年三十歲，於聰青岩內，取得第一次岩庫。

西元一四三四年 明宣宗宣德九年甲寅

宣宗冊封宗喀巴大士弟子釋迦耶西，為“萬行妙明真如上勝清淨般若弘照普慧輔國顯教至善大慈法王西天真覺如來自在大圓通佛”。

案，此條據明史補入。

西元一四四七年 明英宗正統十二年丁卯

第八耀宗年。

第八代嘉馬巴斯密爵多傑誕生。

大成就者貢噶佐楚誕生。

西元一四五〇年 明景宗景泰元年庚午

第四岩傳導師王笛清啤嗎甯巴誕生。

案，相傳此師持燈潛水入麥巴楚塘取岩庫，出水面時，燈猶未熄，從此聲譽卓著。

西元一四五二年 明景宗景泰三年壬申

山雲生遮青晶誕生。

西元一四五三年 明景宗景泰四年癸酉

沙馬列巴謝雅大師誕生於遮雪康馬。

案，師為圓滿次第導師，是貴洛孫奴啤的傳承弟子。有《分別所說經》、《壇城儀軌》等著作。其傳承弟子為謝恭宿巴甯青彭楚。

西元一四五四年 明景宗景泰五年甲戌

巴波朱那青華誕生。

西元一四五五年 明景宗景泰六年乙亥

竺雲貢噶利巴誕生。

西元一四五八年 明英宗天順二年戊寅

鄔雲貢噶香波誕生。

西元一四六四年 明英宗天順八年甲申

啤嗎甯巴於七月初十日取得岩庫標題。

案，敦珠寧波車記，此師於“猴年”取得標題；而於二十七歲時取得岩庫，據此，該“猴年”應是丙申，時師年十五歲。——蓋上一“猴年”，師才三歲，下一“猴年”，師年二十七，已為取得岩藏之年。

西元一四七二年 明憲宗成化八年甲午

第一代達賴喇嘛根敦竺巴示寂，世壽七十二歲。

西元一四六七年 明憲宗成化十二年丙申

第二代達賴喇嘛根敦渣楚誕生。

第四岩傳導王啤嗎甯巴得第一次岩藏。

西元一四七七年 明憲宗成化十三年丁酉

沙馬列巴謝雅皈依貴洛孫奴啤，受幻化網等大法。

西元一四七八年 明憲宗成化十四年戊戌

岩傳導王笛青耶那甯巴示寂，世壽七十六歲。

案，師之功德，最足稱者，為將甯瑪巴古續。——十萬續整理，並親用金水繕寫，加以傳教及弘揚。而此續傳承，至今不斷。敦珠寧波車亦為此十萬續之傳人。

西元一四八一年 明憲宗成化十七年辛醜

貴洛孫奴啤示寂，世壽九十歲。

西元一四八七年 明憲宗成化二十三年丁未

岩傳導王雅裏班禪啤嗎汪渣多傑誕生於羅窩馬塘。

案，此師不僅為岩傳導王，於新教阿底峽教法，薩迦巴教法，亦甚通達。並曾赴尼泊爾求法。其著作有“三律儀決定”等。

西元一五〇七年 明武宗正德二年丁卯

第九耀宗年。

西元一五〇八年 明武宗正德三年戊辰

蘇卡楚遮羅爵渣楚誕生。

西元一五一二年 明武宗正德七年壬申

剛波巴嘉斯能渣誕生。

西元一五一七年 明武宗正德十二年丁醜

笛清舍繞和些誕生。

西元一五二七年 明世宗嘉靖六年丁亥

竺巴君清啤嗎嘉波誕生。

西元一五三二年 明世宗嘉靖十一年壬辰

雅裏班禪啤嗎汪渣多傑年四十歲，是年取得竺野廟之岩庫。

西元一五四二年 明世宗嘉靖二十一年壬寅

第二代達賴喇嘛根敦渣楚示寂，世壽六十七歲。

雅裏班禪啤嗎汪渣多傑示寂；世壽五十六歲。

西元一五四三年 明世宗嘉靖二十二年癸卯

第三代達賴喇嘛索南渣楚誕生。

西元一五五二年 明世宗嘉靖三十一年壬子

舒多巴羅爵贊青誕生。

西元一五五四年 明世宗嘉靖三十三年甲寅

嘉瑪巴汪竹多傑誕生。

西元一五六一年 明世宗嘉靖四十年辛酉

崑敦班佐倫朱誕生。

案，此師為沙馬列巴謝雅寧波車之再傳弟子，嘗從第三代達賴出家，為藏密著名學者。其主要弟子為蘇卓英楊佐，及第五代達賴喇嘛羅桑渣楚。

西元一五六七年 明穆宗隆慶元年丁卯

第十耀宗年。

西元一五六九年 明穆宗隆慶三年乙巳

第一世班禪羅桑卓之贊青誕生。

西元一五七五年 明神宗萬曆三年乙亥

達拿那他尊者誕生。

案，尊者為藏密爵囊巴大師。此派於密乘中不甚顯，獨以尊者著作等身，而名傳後世。今尊者著作，已被譯成數國文字流播。

西元一五七六年 明神宗萬曆四年丙子

第三代達賴喇嘛索南渣楚年三十四歲。蒙古俺答汗迎請赴西涼弘化。

案，此條據周毗田《漢藏兩族的傳統關係》（《西藏研究》）引。陳天鷗《喇嘛教史略》，則以達賴於西元一五七七年離藏赴蒙。此或俺答汗於先一年迎請，而達賴于翌年離藏。

又案，“達賴”之尊稱，亦為俺答汗所晉。據稱，此乃蒙語大海之意。

西元一五七八年 明神宗萬曆六年戊寅

崑敦班佐倫朱年十八歲，是年皈依伊打生遮，受大圓滿心要諸法。

西元一五八三年 明神宗萬曆十一年癸未

蒙古俺答汗薨。第三世達賴索南渣楚再受迎請赴蒙，立俺答汗之子。途次甘肅，其地長官獻供養時，香煙結成“壽”字不散。

案，此條據李翊灼《西藏佛教史》。俺答汗薨，見明史。

西元一五八五年 明神宗萬曆十三年乙酉

岩傳導師黎楚甯巴誕于恭字華育南義。

西元一五八八年 明神宗萬曆十六年戊子

第三世達賴喇嘛索南渣楚，於三月十六日示寂，世壽四十六歲。

西元一五八九年 明神宗萬曆十七年己醜

第三世達賴喇嘛雲丹渣楚誕於蒙古。

西元一五九四年 明神宗萬曆二十二年甲午

羅朱素宗雅汪能渣誕生。

崑敦班佐倫朱年三十四歲，從渣康遮巴班佐渣楚及根敦贊青受比丘戒，得授法名“班佐倫朱”。

從此得聞受格魯巴教法，而於新舊圓融。

西元一五九七年 明神宗萬曆二十五年丁酉

哈尊能卡芝美誕生。

案，師亦為岩傳導師。

西元一五九八年 明神宗萬曆二十六年戊戌

宋珠楚青多傑誕生。

西元一五九九年 明神宗萬曆二十七年己亥

剛波巴羅布晶巴誕生。

西元一六〇二年 明神宗萬曆三十年壬寅

第四世達賴喇嘛雲丹渣楚年十四歲，受迎入藏坐床，從羅桑卓之贊青受密法。

西元一六〇三年 明神宗萬曆三十一年癸卯

達拿那他尊者，年二十九歲。成《七系付法傳》。

案，此書有郭元興居士譯本。書末尊者自跋雲：“二十九歲時，著於勝成就處吉祥打隆塘附近尊勝堅牢寺。”

西元一六〇四年 明神宗萬曆三十二年甲辰

蘇卓英揚佐誕生。

案，此師為崑敦班佐倫朱之傳承弟子，故亦為圓滿次第根本及支分經續導師。第五世達賴亦承事之。建丁榮增親呢倫朱，亦為其主要弟子。

西元一六〇五年 明神宗萬曆三十三年乙巳

嘉瑪巴卓英多傑誕生。

西元一六〇八年 明神宗萬曆三十六年戊申

達拿那他尊年三十四歲，成《印度佛教史》。

案，此書未見有漢文譯本。系年亦據尊者自跋。此書價值，在以泰半篇幅敘述印度晚期佛教歷史，於密乘源流尤見關切。

西元一六一〇年 明神宗萬曆三十八年庚戌

達拿那他尊者年三十六歲，成《三信具足蓮華生大士傳》。

案，本條系年，據《七系付法傳》慈威法師跋。

西元一六一一年 明神宗萬曆三十九年辛亥

達丁榮增親呢倫朱誕生。

西元一六一五年 明神宗萬曆四十三年乙卯

笛青敦都多傑誕于西康。

案，師原為薩迦巴傳人，後以具大福緣，取得多種岩庫，而成甯瑪巴岩傳導師。

西元一六一六年 明神宗萬曆四十四年丙辰

第四世達賴喇嘛雲丹渣楚示寂，世壽二十八歲。

西元一六一七年。明神宗萬曆四十五年丁巳

第五世達賴喇嘛羅桑渣楚，四月初八日誕生於前蒙。

西元一六二〇年 明光宗泰昌元年庚申

黎楚甯巴於正月初十日取得岩傳。

西元一六二二年 明熹宗天啟元年壬戌

第五世達賴喇嘛年六歲，班禪羅桑卓之贊青往迎之入藏。遂皈依班禪出家。

案，據此，羅桑班禪實為第四、第五兩世達賴喇嘛之師。近人頗有失

考之處。

西元一六二七年 明熹宗天啟七年丁卯

第十一耀宗年。

西元一六三三年 明思宗崇禎六年癸酉

達拿那他尊者示寂於蒙古。世壽五十九歲。

案，此系年據《七系付法傳》慈威法師跋：近人有以尊者生於西元一五〇五年，寂於一六三四年，是則世壽一百二十九歲矣，與史實不格。

又案，尊者示寂後，轉生為哲布尊丹巴圖克圖，從此永行化蒙古。

西元一六三六年 明思宗崇禎九年丙子

崑敦班佐倫朱年七十六歲，其弟子第五世達賴喇嘛獻《請上師健康長壽住世所祈禱頌》。師不加許可。

西元一六三七年 明思宗崇禎十年丁醜

八月十一日，崑敦班佐倫朱示寂，世壽七十七歲。

西元一六四一年 明思宗崇禎十四年辛巳

蔣達啤嗎親呢誕生。

鄧真爵麥多傑誕生。

西元一六四二年 明思宗崇禎十五年壬午

第五世達賴喇嘛用兵，殺藏巴汗，統一全藏。立其師羅桑卓之贊青為第一世班禪，管理後藏。

西元一六四六年 清世祖順治三年丙戌

萬寧德青竹墨多傑誕生

二月初十日，岩傳導師榮增德達甯巴誕生。

西元一六五二年 清世祖順治九年壬辰

第五世達賴喇嘛羅桑渣楚入覲，受冊封西天大善自在佛，賜金冊金印。

西元一六五四年 清世祖順治十一年甲午

羅青達瑪詩列誕生。

案，此師為鄧真爵麥多傑之弟子，曾從第五世達賴喇嘛受戒。兄弟並為近代藏密大圓滿心要部宗師，法嗣甚廣。

西元一六五六年 清世祖順治十三年丙申

黎楚甯巴示寂，世壽七十二歲。

案，師之岩傳深法，加被最廣。今印度、尼泊爾及漢土，皆有其法嗣。

西元一六六二年 清聖祖康熙元年壬寅

第一世班禪羅桑卓之贊青示寂，世壽九十四歲。

西元一六六三年 清聖祖康熙二年癸卯

榮增達德甯巴年十八歲，於五月初十日取得“持明心要”岩傳。

第二世班禪羅桑耶西誕生。

西元一六六九年 清聖祖康熙八年己酉

蘇卓英揚佐示寂，世壽六十六歲。



西元一六七二年 清聖祖康熙十一年壬子

岩傳導師敦都多傑示寂，世壽五十八歲。

西元一六七六年 清聖祖康熙十五年丙辰

榮增德達甯巴年三十一歲，於正月十五日，取出“忿怒蓮師”、“金剛薩埵”及“都森阿的”岩藏。

西元一六八〇年 清聖祖康熙十九年庚申

榮增德達甯巴年三十五歲，於六月二十九日，取出“大悲善逝總集”類法要岩藏。

西元一六八二年 清聖祖康熙二十一年壬戌

第五世達賴喇嘛，于黑月二十五日示寂，世壽六十六歲。第巴桑結渣楚秘不發喪，自請封于聖祖，冊授“圖伯特國王”。

西元一六八三年 清聖祖康熙二十二年癸亥

第六世達賴喇嘛誕生。

案，此代喇嘛，曾因政治原因，鬧三胞案。第五世達賴既示寂，第巴桑結渣楚勾結準噶爾部噶爾丹入寇謨南，於是引起康熙二十九年丙午（西元一六九〇年）的用兵。康熙三十六年（西元一六九六年）清兵平定大漠南北，聖祖詔二世班禪入京，責藏人反叛，桑結渣楚恐懼，不得不於三十七年（西元一六九七年）密奏第五世達賴示寂事，並謂第六世達賴將於是年十月坐床。聖祖允許，但拉藏汗又別立一第六世達賴與桑結渣楚對立。這事件引起青海準噶爾部蒙人的不滿，而于青海另立第三位達賴喇嘛。這紛耘的政局，遂引致策妄阿拉布坦之兵起事。聖祖於五十九年（西元一七二〇年）遣兵平定之，乃以桑結所立的為六世達賴；青梅所立的為第七世達賴，並迎之入拉薩坐床，於是名義始定於一。

西元一六八七年 清聖祖康熙二十六年丁卯

第十二耀宗年。

西元一六九八年 清聖祖康熙三十七年戊寅

榮增義布汪羅布誕生。

西元一七〇〇年 清聖祖康熙三十九年庚辰

施都卓之忠蘭誕生。

西元一七〇五年 清聖祖康熙四十四年乙酉

拉藏汗殺第巴桑結渣楚。

西元一七〇八年 清聖祖康熙四十七年戊子

第七世達賴喇嘛基桑渣楚誕生。

西元一七一七年 清聖祖康熙五十六年丁酉

準噶爾軍隊入藏，對甯瑪巴之法與廟宇，所貽災害甚大。

案，此條為 敦朱寧波車原文。蓋指策妄揮兵入藏殺拉藏汗事。

西元一七二〇年 清聖祖康熙五十九年庚子

清兵平定藏地，入拉薩，護送基桑渣楚坐狀，為第七世達賴喇嘛。時達賴年十三歲。

西元一七二三年 清世宗雍正元年癸卯

世宗舍其太子時潛邸為雍和官，供養喇嘛。

西元一七二九年 清世宗雍正七年己酉

岩傳大導師君青宜嗎甯巴於十二月誕生。

西元一七三三年 清世宗雍正十一年癸醜

第十三代嘉瑪巴敦都多傑誕生。

西元一七三七年 清高宗乾隆二年丁巳

第二世班禪羅桑耶西示寂，世壽七十五歲。

西元一七三八年 清高宗乾隆三年戊午

第三世班禪羅桑丹啤耶西誕生。

西元一七四〇年 清高宗乾隆五年庚申

左清渣些仁編泰賢誕生。

西元一七四五年 清高宗乾隆十年乙丑

多珠捷麥清那窩錫誕生。

西元一七四七年 清高宗乾隆十二年丁卯

第十三耀宗年

西元一七五七年 清高宗乾隆二十二年丁醜

第七世達賴喇嘛基桑渣楚示寂，世壽五十歲。

西元一七五八年 清高宗乾隆二十三年戊寅

第八世達賴喇嘛儉白渣楚誕生。

案，由此世達賴喇嘛起，始由金奔巴瓶掣名。

西元一七六三年 清高宗乾隆二十八年癸未

三大持明化身，西藏隱藏地啤嗎谷之三開發者，卓甯嘉汪赤麥多傑、鄔金左都甯巴、榮增多傑圖密，同年誕生。

西元一七八〇年 清高宗乾隆四十五年庚子

第三世班禪羅桑丹啤耶西示寂於北京。世壽四十三歲。

西元一七八一年 清高宗乾隆四十六年辛醜

第四世班禪丹啤利麻誕生。

西元一七九八年 清仁宗嘉慶三年戊午

九月初三日，君清宜嗎甯巴示寂，世壽七十歲。

西元一八〇四年 清仁宗嘉慶九年甲子

第八世達賴喇嘛儉白渣楚示寂，世壽四十七歲。

西元一八〇五年 清仁宗嘉慶十年乙丑

第九世達賴喇嘛龍多渣楚於二月十五日誕生。

案，此世達賴轉生，特殊靈異，生而知為第五世達賴喇嘛，且識數生前所用鈴杵，故清駐藏大臣玉甯，乃奏請不必用金奔巴瓶掣名。

西元一八〇七年 清仁宗嘉慶十二年丁卯

第十四耀宗年。

西元一八〇八年 清仁宗嘉慶十三年戊辰

巴珠鄔金支麥卓之汪波誕生。

西元一八一三年 清仁宗嘉慶十八年癸酉

蔣幹羅爵泰賢於十月初十日誕生。

案，師為近代甯瑪巴大成就者，與第五岩傳導王蔣楊親遮旺布互為師徒。二師弘化康藏各地，法緣甚廣。嘉瑪巴之十四、十五世；大寶法王之第十及十一世，均為其主要弟子。噶朱巴及格魯巴之成就者，亦皈依之為師。

西元一八一五年 清仁宗嘉慶二十年乙亥

第九世達賴喇嘛龍多渣楚示寂，世壽十一歲。

西元一八一六年 清仁宗嘉慶二十一年丙子

第十世達賴喇嘛楚青渣楚誕生。

西元一八二〇年 清仁宗嘉慶二十五年庚辰

第五岩傳導王蔣楊親遮旺布於六月初五日誕生。

案，師為近代岩傳大導王，亦為甯瑪巴法王。然師于薩迦巴、噶朱巴、噶登巴之教法教規，無不通達，蓋師對各派不共傳承之法要，皆甚恭敬，“且對每一根本來源之上師，向之請求成熟解脫之灌頂之後，輒加以思維斷疑，故修行時得極大之證悟。”（見《藏教史》乙六）

西元一八二九年 清宣宗道光九年己醜

笛青楚朱零巴誕生。

西元一八三五年 清宣宗道光十五年乙未

笛青敦朱甯巴誕生。

西元一八三七年 清宣宗道光十七年丁酉

第十世達賴喇嘛楚青渣楚示寂，世壽二十二歲。

西元一八三八年 清宣宗道光十八年戊戌

第十一世達賴喇嘛噶珠渣楚誕生。

西元一八四六年 清宣宗道光二十六年丙午

岩傳導師麥彭能渣渣楚誕生。

案，《藏教史》乙六雲：“麥彭並無真正取出地下之岩傳，但於特別之需要，如生起、圓滿、口訣、事業等，為以前所無者，多數從其意岩流出，著論以弘揚，因此成為一切岩法之王。”

于此可見甯瑪巴岩傳派之特色。

西元一八四九年 清宣宗道光二十九年己酉

德青史波甯巴於六月初十日誕生。

西元一八五四年 清文宗咸豐四年甲寅

第四世班禪丹啤利麻示寂，世壽七十四歲。

西元一八五五年 清文宗咸豐五年乙卯

第五世班禪丹啤旺曲誕生。

十一世達賴喇嘛噶珠渣楚示寂，世壽十八歲。

西元一八五六年 清文宗咸豐六年丙辰

十二世達賴喇嘛稱勒渣楚誕生。

笛敦利饒甯巴誕生。

西元一八六五年 清穆宗同治四年乙丑

諾那呼圖克圖於五月十五日寅時誕生西康。

案，師弘化漢土，法緣甚廣。此條系年，據《康藏佛教與西康諾那呼圖克圖應化事略》。

西元一八六七年 清穆宗同治六年丁卯

第十五耀宗年。

西元一八七一年 清穆宗同治十年辛未

嘉馬巴斯卡秋多傑誕生。

西元一八七二年 清穆宗同治十一年壬申

第五代佐朱，圖登卓之多傑誕生。

西元一八七五年 清德宗光緒元年乙亥

十二世達賴喇嘛稱勒渣楚示寂，世壽二十歲。

西元一八七六年 清德宗光緒二年丙子

十三世達賴喇嘛圖登渣楚誕生。

案，此世達賴於西元一九三三年，民國二十二年癸酉，陽曆十二月十七日示寂。十四世達賴丹津渣楚，則於西元一九三五年，民國二十四年乙亥，漢曆六月六日誕生。民國二十九年陽曆二月二十二日（藏曆正月十四日、漢曆正月十五日）坐床。見吳忠信《西藏紀要》。吳氏時為蒙藏委員會委員長，赴藏主持坐床大典，所記當為信史。

西元一八八三年 清德宗光緒九年癸未

第五世班禪丹啤旺曲示寂，世壽三十歲。

第六世班禪卓之呢嗎誕生。

案，班禪卓之呢嗎大師，曾行化漢土，傳“時輪金剛大法”。西元一九三七年，民國二十六年十二月示寂，世壽五十五歲。

西元一八九〇年 清德宗光緒十六年庚寅

德青史波甯巴於五月十一日示寂，世壽四十二歲。

案，師為第五岩傳導王蔣揚親遮旺布弟子。師徒二人所造事業甚廣。

西元一八九二年 清德宗光緒十八年壬辰

第五岩傳導王蔣揚親遮旺布，於二月初六日至初十日當中，名“嘉華呢巴”之夜，拋花祝福後。於定中示寂。

西元一八九三年 清德宗光緒十九年癸巳

貢噶法獅子於九月十五日寅時誕於木仰。

案，貢噶法獅子於西元一九三五年（民國二十四年乙亥）來漢土行化，事蹟詳見《輔教廣覺禪師西康貢噶呼圖克圖本傳》。師於西元一九五七年（民國四十六年）丁酉漢曆正月二十九日丑時示寂，世壽六十五歲。見其弟子屈文六上

師所記。

西元一八九九年 清德宗光緒二十五年己亥

蔣幹羅爵泰賢於十一月十一日示寂

西元一九〇二年 清德宗光緒二十八年壬寅

敦珠寧波車（金剛智）於藏曆六月初十日誕生。

案， 敦珠寧波車生辰，見其示 劉師銳之法諭，有關 敦珠師佛之行化，詳見 劉師譯《敦珠上師降生本傳》。敦珠師佛現避地印度噶林邦，為甯瑪巴僅存之法王。

